


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ДО
 «Ирбитская ДЮСШ»
 П. Н. Шевчук
 Приказ № 132 от «05» 05 2022 г.

План учебного процесса для базового уровня подготовки (спортивная аэробика, спортивная гимнастика)
 на 2022-2023 уч. г.

№ п/ п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретически е	Практические	Промежуточн ая	Итоговая	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2016	388	200	1392	18	18	252	252	336	336	420	420
1	Обязательные предметные области	1008	180	200	592	18	18	129	129	165	165	210	210
1. 1	Теоретические основы физической культуры и спорта	200		200				25	25	33	33	42	42
1. 2	Общая физическая подготовка	408	90		300	9	9	54	54	66	66	84	84
1.	Вид спорта	400	90		292	9	9	50	50	66	66	84	84

3													
2	Вариативные предметные области	1008	208		800			123	123	171	171	210	210
2.1	Хореография и акробатика	378	78		300			39	39	66	66	84	84
2.2	Творческое мышление	106	26		80			14	14	17	17	22	22
2.3	Различные виды спорта и подвижные игры	206	26		180			28	28	37	37	38	38
2.4	Спортивное и специальное оборудование	106	26		80			14	14	17	17	22	22
2.5	Специальные навыки	106	26		80			14	14	17	17	22	22
2.6	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	106	26		80			14	14	17	17	22	22
3	Теоритические занятия			200									
4	Практические занятия				1392								
4.1	Тренировочные мероприятия				1009								
4.	Физкультурные и				383								

2	спортивные мероприятия												
5	Самостоятельная работа		388										
6	Аттестация					18	18						
6.1	Промежуточная аттестация					18							
6.2	Итоговая аттестация						18						

УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOY ДO

«Ирбитская ДЮСШ»

П. Н. Шевчук

2022 г.

Приказ № 349



План учебного процесса для базового уровня подготовки
(футбол, волейбол, хоккей, самбо, дзюдо, джиу-джитсу, легкая атлетика, лыжные гонки)
на 2022-2023 уч. г.

№ п/ п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретически е	Практические	Промежуточн ая	Итоговая	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Общий объем часов	2016	310	296	1374	18	18	252	252	336	336	420	420
1	Обязательные предметные области	1202	180	296	690	18	18	164	164	186	186	251	251
1. 1	Теоретические основы физической культуры и спорта	296		296				38	38	50	50	60	60
1. 2	Общая физическая подготовка	450	90		342	9	9	63	63	67	67	95	95

1. 3	Вид спорта	456	90		348	9	9	63	63	69	69	96	96
2	Вариативные предметные области	814	130		684			88	88	150	150	169	169
2. 1	Творческое мышление	230	26		204			23	23	42	42	50	50
2. 2	Различные виды спорта и подвижные игры	230	26		204			23	23	42	42	50	50
2. 3	Спортивное и специальное оборудование	118	26		92			14	14	22	22	23	23
2. 4	Специальные навыки	118	26		92			14	14	22	22	23	23
2. 5	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	118	26		92			14	14	22	22	23	23
3	Теоритические занятия			296									
4	Практические занятия				1374								
4. 1	Тренировочные мероприятия				991								
4. 2	Физкультурные и спортивные				383								

	мероприятия												
5	Самостоятельная работа		310										
6	Аттестация					18	18						
6.1	Промежуточная аттестация					18							
6.2	Итоговая аттестация						18						